

**LA GELOSIA** : (article de La Vanguardia -Estilos de vida- "*Hermanos celosos manejar a Caín y Abel*")

La gelosia no és només pròpia dels infants. La gelosia és un sentiment mental sovint irracional que als nens els hi costa gestionar, han viscut "poc" i no tenen arguments per comparar. D'entrada no ens hem d'amoïnar, caldrà estar alerta si la gelosia també es manifesta fora de casa. Aleshores caldrà algun suport especial.

Els pares hem de mantenir la calma i transmetre'ls serenor.

Sovint els nens cerquen cridar l'atenció ja que cada fill vol sentir-se únic pels seus pares encara que sigui per renyar-lo. És molt important i necessari reservar períodes d'exclusivitat i de relació amb cada un dels fills i saber identificar que desperta cada un dels nostres fills/es en nosaltres.

Quan arriba l'adolescència ( "època de crisi") els nois/es s'han d'identificar amb el seu cos, les demandes i necessitats són diferents, els joves es comuniquen poc i en canvi si tenen germans petits aquests encara segueixen "fent gràcia" i mantenen el centre d'atenció.

Caldrà trobar espais per que puguin parlar i verbalitzar els seus sentiments. Els hem d'ajudar i acollir els seus neguits. S'ha de poder manifestar tot el component emocional ja que si la gelosia no la gestionem de petits ens la trobem quan som adults

Les feines cooperatives entre germans ajuden ( hi ha aspectes que ells han de poder resoldre)

Als pares en cal trobar l'equilibri entre ser assertius (posar límits) i ser alhora equitatius.