

## **SERVEI D'ESPORTS ESCOLA NTRA. SRA. DE LURDES.**

### **PETITA GUIA DE SUPERVIVÈNCIA: PREGUNTES FREQUÈNTS**

#### **1.- Qui organitza les activitats esportives extraescolars de l'Escola?**

L'AMPA de l'Escola a través de la Secció d'Esports, formada pels coordinadors ( Oriol Pedemonte i Carlota Iglesias), els monitors i entrenadors (actualment formada per uns 24-25 nois i noies, la majoria ex -alumnes) i la Comissió (formada per alguns pares i mares de l'Escola). A més l'Escola i membres pertanyents a l'Escola hi col·laboren també intensament en el correcte desenvolupament de totes elles. Com totes les activitats organitzades des de l'AMPA, la nostra intenció és la d'oferir un ventall d'activitats – el més ampli possible per a les nostres dimensions i recursos - a la comunitat que conforma l'Escola (alumnes, pares i mares).

Tot i que els coordinadors i monitors reben un modest sou, el bon funcionament de les activitats ofertes (ho demostra el gran nombre de nens i nenes inscrits) està basat en la seva capacitat de treball, la seva dedicació als nens i nenes i el considerable nombre d'hores que hi dediquen. Aquesta dedicació voluntària s'estén també als membres de la Comissió.

Tot i això, som conscients de que no sempre totes les activitats surten tant bé com ens agradaria (especialment a nosaltres). Us demanem la vostra comprensió pels errors comesos i, sobre tot, el vostre ajut i els vostres suggeriments i comentaris constructius.

#### **2.- Com podem contactar amb els coordinadors d'Esports?**

Els coordinadors, l'Oriol Pedemonte i La Carlota Iglesias, els podreu trobar en persona en horari de dilluns a dijous de 17h a 20h, aproximadament, a la sala al costat del pati gran. Altres canals de comunicació són el **Telèfon d'Esports 685.284.739** (en el mateix horari) o bé l'**adreça mail [coordinacioesportslurdes@gmail.com](mailto:coordinacioesportslurdes@gmail.com)** . Al suro de la porta de l'escola també hi trobareu informacions diverses així com a la secció d'Esports a la pàgina web de L'AMPA de l'escola: [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat)

#### **3.- Com podem contactar amb la Comissió d'Esports de l'AMPA? Qui la forma?**

La Comissió d'Esports està formada pels següents pares i mares de l'Escola:

Montse Farran, Miquel Hausmann, Xavier Muñoz, Fàtima Piqué i Laura Rafegas.

Per contactar directament amb ella podeu fer servir l'adreça [esports@escolalourdes.cat](mailto:esports@escolalourdes.cat)

#### **4.- Quants monitors té contractats el Servei d'Esports de l'Escola? Quants d'ells són ex-alumnes de l'escola? Què els hi oferim?**

Actualment tenim contractats aproximadament uns 25 monitors i monitores, la gran majoria dels quals tenen el títol d'entrenadors i gaudeixen d'una àmplia experiència tant esportiva com de tracte amb nens i nenes. Cal destacar que gairebé tots són ex –alumnes de l'Escola.

**Aquesta informació, així com la relacionada amb les activitats extraescolars, la podeu trobar a la web de l'escola [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), a l'apartat web de l'AMPA.**

Els hi oferim contracte de treball i els hi paguem els cursos per organitzar el CEEB, Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, per a obtenir el títol de Monitor de Lleure.

**5.- Quina activitat esportiva pot realitzar el nostre fill o filla a l'Escola en funció del curs en el que es trobi?**

**P3:** En aquests moments l'oferta esportiva no contempla cap activitat esportiva pels nens de P3 per problemes d'espai i temps. Malgrat això la Secció d'Esports està treballant per a que en un futur se'n pugui oferir alguna.

**P4:** Pre-iniciació a l'esport i Natació.

**P5-1r:** Iniciació a l'esport i Natació.

**2n-6è:** Podrà realitzar Futbol Sala, Bàsquet, Escacs, Tennis taula i Natació

**6.- Són compatibles aquestes activitats amb les activitats de Coral i Música que també ofereix l'Escola?**

Sí, bé sigui escollint l'activitat esportiva en un dels dos dies possibles o bé sol·licitant la sortida o incorporació a l'activitat esportiva amb un cert desfasament que permeti arribar o sortir d'una activitat musical o coral organitzades a l'Escola. Aquesta flexibilitat és essencial especialment en els primers cursos (P5, 1er)

**7.- Quins són els horaris de les activitats esportives?**

Els trobareu penjats a la Secció d'Esports (pàgina principal) de la web de l'AMPA [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat). També podeu preguntar als coordinadors d'Esports.

**8.- Com puc saber la quota de cada activitat?**

Adreçant-me als coordinadors d'Esports (Oriol Pedemonte i Carlota Iglesias) o a través de la web de l'AMPA [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat)., apartat Esports Curs 2011-12.

**9.- Com i quan podem inscriure el nostre fill o filla a una activitat esportiva de l'Escola?**

Abans de l'acabament del curs apareixerà en el butlletí de l'escola, la butlleta per inscriure el/la vostre/a fill/a a l'activitat que desitgeu pel curs següent. Posteriorment a l'inici de curs es demanarà a les famílies que confirmen la inscripció. **És molt important intentar ser el màxim de rigorosos possible quan triem una activitat pels nostres fills. És a partir dels nens/es inscrits que la Comissió calcula quotes i desenvolupa el pressupost.**

**10.- Pot el nostre fill o filla realitzar una activitat esportiva de dues sessions setmanals de manera parcial, és a dir, només una de les dues sessions?**

Sí, tot i que es recomana que el nen/a pugui fer l'activitat en dos dies pel propi seguiment de l'activitat i convivència amb el grup. Per aquella activitat es pagarà la quota corresponent a UN DIA.

**11.- On es poden consultar les normes de conducta, horari i calendari de partits?**

Conforme es disposi d'aquesta informació s'anirà penjant a la Secció d'Esports, Curs 2011-12, de la pàgina web de l'AMPA, [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat)

**Aquesta informació, així com la relacionada amb les activitats extraescolars, la podeu trobar a la web de l'escola [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), a l'apartat web de l'AMPA.**

**12.- Com i a on podem confirmar les activitats esportives del nostre fill o filla, una vegada ja l'hem pre-inscrit? És necessari fer-ho o n'hi ha prou amb la preinscripció que vem fer a finals del curs passat?**

Aquest curs la data límit per confirmar les activitats és el 26 de setembre de 2011. És imprescindible confirmar la plaça del/ de la vostre/a fill/a a l'activitat escollida. Per fer-ho adreceu-vos directament als coordinadors d'Esports, l'Oriol Pedemonte i/o la Carlota Iglesias, a la sala d'Esports (al costat del pati gran). L'horari és de dilluns a dijous, de 17h a 19h. **La data límit acostuma a ser sempre a finals de setembre.**

**13.- Pot el nostre fill o filla romandre a l'hora d'estudi si no fa cap activitat esportiva a l'escola?**

No, només poden fer estudi els nens i nenes que facin alguna activitat esportiva a l'escola de dilluns a dijous i el podran fer només el dia que fan l'activitat.

**14.- Com s'organitza la sortida de cada activitat? Pot tornar el meu fill o filla sol a casa?**

Al finalitzar l'activitat, cada monitor acompanya al seu grup fins la sortida a on els pares i mares s'han d'esperar i recollir el seu fill o filla. En el cas de la piscina la sortida es fa a través de la crida per micròfon, mai es recollirà, per norma general, el nen o nena a la piscina directament i si fos el cas es faria entregant un avís a coordinació. Si alguna família autoritza que el seu fill/a torni sol a casa, sempre ho haurà de fer mitjançant un a nota escrita i signada (amb DNI). Mai cap nen/a marxarà sol sense aquesta autorització escrita i signada pels pares.

**15.- A quina Mútua hem d'acudir si el nostre fill o filla s'ha fet mal durant algun dels entrenaments? Qui l'acompanyarà en cas de que no es pugui contactar amb nosaltres?**

Si el nen o nena no fa competició la seva Mútua és la mateixa que té a l'escola i per tant el procediment serà l'habitual en aquests casos i si el nen o nena fa competició la seva Mútua serà la que ens proporciona el CEEB que és la Mútua MAPFRE. Si no es pogués contactar amb la família l'acompanyament es faria per part d'un dels responsables d'Esports, normalment el propi monitor/a del nen o nena o un dels dos coordinadors d'Esports.

**16.- Un cop inscrit el nostre fill o filla en una activitat esportiva, en quants terminis es farà el seu pagament? Quines són les dates de cobrament i el percentatge cobrat en cada una d'elles?**

- El pagament es fraccionarà en tres terminis. El primer es girarà durant el mes de novembre, per un import equivalent al 50% de la quota anual. Els segon i tercer es giraran durant els mesos de febrer i abril i el seu import serà l'equivalent al 25% de la quota anual. Els pagaments de les quotes són per trimestres (en les proporcions indicades) i en cas de baixa d'una activitat, es deixaria de cobrar els

**Aquesta informació, així com la relacionada amb les activitats extraescolars, la podeu trobar a la web de l'escola [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), a l'apartat web de l'AMPA.**

terminis corresponents als trimestres que manquin un cop notificada la baixa. És a dir, es cobraria el primer pagament si es donés de baixa durant el primer trimestre, el primer i el segon si es donés de baixa durant el segon trimestre i els tres si fos dins el tercer trimestre.

### **17.- Si decidim esborrar el nostre fill o filla d'una activitat esportiva que ja ha començat se'ns retorna alguna part de la quota anual pagada?**

Com ja sabeu, el pressupost de la Secció d'Esports de l'Escola, portada per l'AMPA, es nodreix exclusivament del pagament de les quotes de les diferents activitats esportives que es duen a terme. Amb aquestes quotes es paguen els sous dels contractes dels monitors i dels coordinadors (aproximadament unes 27 persones!), el material, els desperfectes que es van ocasionant al llarg del temps, els arbitratges, 'taules' (en el cas d'equips en competició escolar), desplaçaments en autocar, monitors acompanyants i curset de piscina, etc. Com ja sabeu també l'AMPA és una entitat sense ànim de lucre formada per pares i mares com vosaltres.

Aquesta voluntat de servei (totalment voluntària, com totes les altres comissions de l'AMPA) porta implícit el fet que, un cop inscrits tots els nens i nenes en les diverses activitats, es realitzi un càlcul el més ajustat possible de les quotes que s'han de pagar per activitat i que han de servir per cobrir totes les obligacions i compromisos que assumits per tot el curs.

Fins fa uns cursos es permetia que els nens que es donessin de baixa d'una activitat esportiva deixessin de pagar-la aquell mateix mes.

Això provocava greus problemes econòmics en el finançament de totes les activitats ja engegades donat que desajustava completament la previsió de despeses (pel fet del càlcul ajustat de les quotes) i perjudicava, a la fi, a les famílies que continuaven practicant-les. Per aquest motiu es va aprovar a la Junta de l'AMPA que els pagaments de les quotes serien per trimestres (en les proporcions indicades a la pregunta anterior) i que, en cas de baixa d'una activitat, es deixarien de cobrar els terminis corresponents als trimestres que manquessin un cop notificada la baixa. És a dir, es cobraria el primer pagament si es donés de baixa durant el primer trimestre, el primer i el segon si es donés de baixa durant el segon trimestre i els tres si fos dins el tercer trimestre. Hem de ser conscients de que tots formem part de l'AMPA i que cal prendre mesures d'aquest tipus (no sempre populars) per a no crear problemes financers importants que, finalment, tornarien a recaure en nosaltres mateixos i en les nostres butxaques.

### **18.- Quin dia comencen les activitats esportives aquest curs 2011-2012? Quan acaben?**

Totes comencen el 3 d'octubre tret de Natació que començarà el divendres 7 d'octubre. Les activitats acaben a finals de maig, coincidint amb la Setmana Esportiva que aquest any serà del 29 de maig al 2 de juny de 2011.

### **19.- Com ha d'anar vestit el nostre fill o filla per a realitzar a una activitat esportiva?**

**Aquesta informació, així com la relacionada amb les activitats extraescolars, la podeu trobar a la web de l'escola [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), a l'apartat web de l'AMPA.**

Pels nens i nenes de P4 i 1r es demana que portin roba còmoda. A partir de 2n és obligatori que els nens i nenes vagin amb equipació esportiva ( roba d'esport i calçat adequat).

**20.- El nostre fill o filla té entrenament a les 18h. Pot esperar-se mentrestant a l'Escola?**

Els nens i nenes que fan esport a l'escola tenen la possibilitat de fer 'estudi' mentre esperen que arribi l'hora de la seva activitat. L'estudi és controlat per un monitor i resulta un espai d'utilitat per poder fer els deures. No és de caràcter obligatori, però sí que cal mantenir l'ordre i el silenci per poder respectar l'estudi dels altres nens i nenes.

**21.- Abans de començar l'activitat, els nen/es poden berenar? O és millor a la sortida?**

Si. Els nens que comencen l'activitat a primera hora de la tarda, berenen just abans de començar i els que fan l'activitat més tard berenen abans d'anar cap a estudi. En el cas de piscina és diferent ja que els nens/es berenen just després d'haver fet l'activitat. Portar berenar o no, és opcional. Si és millor a la sortida o no per nosaltres és indiferent, va en funció de les necessitats dels nens/es i del criteri dels pares. **En cap cas es podrà sortir a buscar el berenar fora de l'escola, ja sigui a comprar-lo o a recollir-lo del pare/mare.**

**22.- Els dies de pluja hi ha activitats esportives?**

En el cas de Pre-Iniciació a l'esport, Iniciació a l'esport, Natació, Escacs i Tennis Taula encara que plougui SEMPRE es fa l'activitat i en el cas de Bàsquet i Futbol Sala l'activitat no es fa i per tant els nens i nenes que fan l'activitat es quedaran a estudi fins que sigui l'hora que hauria d'acabar l'activitat en un dia normal. Tot i així nosaltres recomanem que si és possible es vingui a recollir el nen o la nena a les 17h.

*Si el nostre fill o filla forma part d'un equip de l'Escola ....*

**30.- És obligatòria la competició en els esports d'equip?**

Per a esports com el Bàsquet i el Futbol-Sala, la competició és un al·licient pel nen o nena, tot i que no és pas obligatòria. Si finalment l'equip opta per entrar en competició aquesta decisió comporta un **compromís formal** amb la resta del grup.

**31.- Què hem de fer si el nostre fill o filla no pot assistir a un partit al qual està convocat?**

Cal que avisi al seu entrenador o a algun dels dos coordinadors d'Esports. Seria convenient avisar com a mínim entre 24 i 48 hores abans per un tema d'organització. En el cas que el nen/a es posés malalt el mateix dia de partit, si us plau truqueu a l'entrenador o coordinadors per no patir ni fer esperar a la resta de l'equip.

**Aquesta informació, així com la relacionada amb les activitats extraescolars, la podeu trobar a la web de l'escola [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), a l'apartat web de l'AMPA.**

**32.- És important que assistim i acompanyem al nostre fill o filla en els seus partits, tants els de casa com els que juguen en una altra escola?**

En la mesura de les vostres possibilitats familiars i laborals, sí. Els nens i nenes ho aprecien molt.

Durant la inscripció a l'equip se us demanarà signar un paper en el qual delegueu, sota la vostra responsabilitat, en algun altre pare o mare o entrenador l'acompanyar al vostre fill o filla en un desplaçament esportiu. Opinem que cada pare o mare hauria de fer-se responsable de portar o acompanyar el seu fill o filla als partits jugats a fora de casa.

**33.- És aconsellable que deixem algun pare o mare conegut responsable del nostre fill o filla si aquest vol assistir a algun partit que es celebri a l'Escola i nosaltres no el poguéssim acompanyar?**

Sí. Ens trobem que durant els partits els coordinadors, entrenadors i persones que ens ajuden no poden sempre exercir un control i vigilància dels nens i nenes del públic doncs han d'atendre els partits que es desenvolupen a l'Escola.

**34.- Com podem saber el proper partit que ha de jugar el nostre fill o filla?**

Durant la setmana precedent es penjarà un rètol al suro d'entrada de l'Escola amb els diferents partits previstos per als equips de Futbol-Sala i Bàsquet. A més, a partir d'octubre es penjarà el calendari de partits a la Secció d'Esports de la web de l'AMPA [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat).

*Si el meu fill o filla segueix el curs de natació de l'Escola ....*

**50.- A quina piscina es realitza el curset de natació?**

Des de fa tres anys anem a la piscina que té el DIR Diagonal al carrer Ganduxer, 25: [http://www.dir.cat/clubs/Clubsdir\\_ficha\\_horarios.aspx?idclubdir=3](http://www.dir.cat/clubs/Clubsdir_ficha_horarios.aspx?idclubdir=3) Es tracta d'una piscina molt gran, amb coberta de vidre, modernes instal·lacions i ampli equip de monitors.

**51.- Quan són les Jornades de portes obertes de la piscina?**

Hi haurà 1 jornada de portes obertes a finals de curs que s'anunciarà via carta amb prou antelació perquè tots hi pugueu assistir.

**52.- Si el nostre/a fill/a ja està a la llista de pre-inscrits i té plaça assignada per a realitzar l'activitat, com i a qui hem de confirmar aquesta plaça?**

És necessari confirmar la plaça del nostre fill o filla comunicant-ho als coordinadors d'Esports (Oriol Pedemonte i Carlota Iglesias).

**Aquesta informació, així com la relacionada amb les activitats extraescolars, la podeu trobar a la web de l'escola [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), a l'apartat web de l'AMPA.**

**53.- En el cas de que el nostre fill o filla realitzi l'activitat de natació, tinc assegurada la plaça el curs següent? I els seus germans?**

Abans de finalitzar el curs de natació se us farà arribar una carta, a través del vostre fill o filla, preguntant-vos si desitgeu reservar plaça per a ell pel curs vinent. Aquesta reserva inclou també als germans del nen o nena, sempre que aquests ja estiguin a P4. Haureu de lliurar la butlleta de reserva de plaça juntament amb el resguard de l'ingrés al banc per import de 25€corresponent a la matriculació, als coordinadors d'Esports o bé als monitors que acompanyen el vostre fill o filla a piscina.

**54.- Si el nostre fill o filla es vol apuntar per primera vegada a natació a l'Escola, quin protocol hem de seguir?**

El trobareu a la web de l'AMPA [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), apartat *Les Comissions*, Esports i també a la Secció d'Esports de la mateixa web.

**55.- Si el nostre fill o filla està malalt i no pot assistir a la sessió de natació, cal que ho notifiquem a algú? A qui?**

Sí, ja sigui a algun dels monitors que els acompanyen a piscina (a l'hora de pujar a l'autobús) o bé als coordinadors d'Esports.

**56.- Podem anar a recollir el nostre fill o filla directament a la piscina o hem d'esperar que arribi a l'escola?**

En el cas que ho vulgueu fer és **IMPREScindible** notificar-ho uns dies abans a través d'una nota signada als coordinadors Oriol i Carlota. Com podeu comprendre, per motius de seguretat, no es deixarà marxar cap nen/a sense aquesta nota, la qual no pot ser realitzada en el mateix moment.

**57.- Què ha de dur el meu fill/a a la piscina?**

Per fer l'activitat de piscina el nen/a ha de dur: Barret de bany, xancletes, banyador, tovallola o barnús, ulleres de piscina i taps si és necessari, i berenar tot i que és opcional nosaltres ho recomanem ja que el nen/a ha fet una activitat física important. Finalment també recomanem que porti roba còmoda de treure i posar, són molts nens i nenes i d'aquesta manera facilitem la tasca dels monitors i monitores que els acompanyen. Tant l'equipament de natació com al roba que porten ha d'anar marcada.

**Nota: la comissió d'esports si detecta que una activitat no és viable per manca de nen/es en la mateixa, pot decidir anul·lar-la i ha d'intentar trobar la solució més adequada per a les famílies afectades.**

**PODEU CONTACTAR AMB ELS COORDINADORS D'ESPORTS, ORIOL I MONTSE AL MÒBIL: 685.28.47.39.**

**Aquesta informació, així com la relacionada amb les activitats extraescolars, la podeu trobar a la web de l'escola [www.escolalurdes.cat](http://www.escolalurdes.cat), a l'apartat web de l'AMPA.**