

Conferència: DIMARTS 30 NOVEMBRE 2010

Sala d'actes de l'Escola Lurdes (de 21.30 a 23,00 h)

"CONSCIÈNCIA, ATENCIÓ I EXPERIÈNCIA" a càrrec de PEP OLLÉ i BIOSCA

- Josep Ollé i Biosca (Manresa, 1956) és llicenciat en ciències físiques per la Universitat Autònoma de Barcelona. Ha viatjat extensament per l'Índia per estudiar-ne a fons aquella cultura mil·lenària. La seva formació científica juntament a l'aprofundiment en les tradicions més antigues i a la pràctica de la meditació zen, l'han portat a realitzar una síntesi entre ciència i espiritualitat. Actualment, és President de la Fundació Valors Humans (www.fvh.cat).
-

Atès que l'**objectiu escolar pel curs 2010-2011** en relació a l'ideari de la nostra Escola és el **cultiu de l'atenció**, aquesta conferència ens ajudarà a conèixer com podem modular la nostra atenció per tal que ens obri al món de la consciència d'un mateix i al facilitar l'obertura cap a l'altre, posant l'accent en aconseguir una mirada profunda a tot el nostre entorn i en la importància d'esforçar-nos per estar realment en el present.

Els nostres fills i filles ho treballen a l'Escola, principalment, mitjançant la interiorització, enfocant l'atenció vers el seu interior. Nosaltres els podem ajudar millor si aprofundim en el coneixement de la nostra pròpia atenció. Aquesta conferència ens brinda l'oportunitat per endinsar-nos-hi i preguntar-nos:

- Quin és el poder de la nostra consciència i quin tipus d'atenció conreem i, amb conseqüència, quin tipus de realitat creem?
- L'atenció determina la presència o l'absència en el moment present, en l'ara. Per tant, què ens ofereix la connexió amb el moment present?
- Sabem conrear aquesta atenció plena i intensa en l'Ara? Som coneixedors que practicar-ho millora la capacitat d'aprenentatge i millora el nostre estat de salut?